

МЕНЮ
на 28.09.2026

ШКОЛА № 71 МБУ
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5992	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	90	0,36	0,36	10,25	45,68
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр п/твердый	20/25	6,75	6,95	12,91	141,15
ТТК	БП-00005859	Каша молочная ячневая с маслом Молоко 2,5% / Крупа ячневая / Масло сливочное 72% / Сахар песок	200/5	7,33	6,55	32,10	216,65
578/2013	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,18	0,08	17,32	70,72
ПП	6893	Печенье песочное Печенье сахарное	17	1,25	2,85	11,55	76,85
Итого:			557	15,87	16,79	84,13	551,05
Цена рациона:			95,46				

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Зелень / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста / Лавровый лист	200	2,17	4,21	13,02	98,65
ТТК	БП-00006329	Котлета Пожарская с соусом с соусом Соус красный: (Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Томатная паста / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш куриный п/ф / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Молоко 2,5% / Масло растительное / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	60/30	10,17	14,32	8,23	202,48
466/96;512/3/2004	6528	Рис припущенный Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,75	4,16	39,29	209,60
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
№777/04	688	Булочка Алтайская Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	4,50	3,12	27,62	156,56
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			720	23,87	26,40	117,89	804,68
Цена рациона:			114,91				

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Зелень / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста / Лавровый лист	200	2,17	4,21	13,02	98,65
ТТК	БП-00006329	Котлета Пожарская с соусом с соусом Соус красный: (Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Томатная паста / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш куриный п/ф / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Молоко 2,5% / Масло растительное / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	60/30	10,17	14,32	8,23	202,48
466/96;512/3/2004	6528	Рис припущенный Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,75	4,16	39,29	209,60
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
№777/04	688	Булочка Алтайская Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	4,50	3,12	27,62	156,56
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			740	26,09	26,46	129,68	861,26
Цена рациона:			133,65				

Зав.производства _____
Ответственный за питание _____
СанПин 2.3.2.4.3590-20
"Любава"
УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / _____ Мухина О. А.
Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57
E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru